**14.09.2019**

**DZIEŃ OTWARTY SPZOZ**

**ul. Kwiatkowskiego 2 w Stalowej Woli**

**godz 11.00 – 14.30**

**CZĘŚĆ STAŁA godz. 11.00 - 14.30**

**Kąciki tematyczne na holu:**

- oznaczanie wskaźnika BMI (świadczącego o stopniu nadwagi lub otyłości kącik

tematyczny na holu);

- pomiar ciśnienia krwi ( kącik tematyczny na holu

- kąciki tematyczne dotyczące informacji o różnych problemach zdrowotnych w tym o

raku piersi, raku szyjki macicy, nadciśnieniu tętniczym, cukrzycy i stopie

cukrzycowej itp. - wraz z rozdawaniem ulotek;

- nauka samobadania piersi ( kącik tematyczny na holu )

- prezentacja sprzętu do diagnostyki i rehabilitacji oraz treningu równowagi i postawy

ciała u pacjentów z zaburzeniami neurologicznymi i ortopedycznymi ( gabinet 31)

**Laboratorium (parter gabinety nr 3, 4) – prezentacja laboratorium**

- oznaczanie poziomu cukru glukometrem

- wydawanie skierowań na oznaczenia podstawowych parametrów funkcjonowania

organizmu (OB, morfologia, cukier, mocznik, kreatynina, AST, ALT, TSH) do

realizacji w ciągu 7 dni - do 20.09.2019r.

**Medycyna Pracy (I-sze piętro, gabinet nr 135)**

- badania przesiewowe stanu wzroku aparatem Visiotest;

**Dział RTG (parter, pokój nr 11) – prezentacja aparatu do mammografii**

- umawianie na badania mammograficzne / wykonywanie badań - w ramach programu

Populacyjnego

**Pracownia EKG i spirometrii (parter, gabinet nr 27 )**

- badanie EKG,

- badania spirometryczne;

**Poradnia okulistyczna (I-sze piętro gabinet nr 118 )**

- badania przesiewowe w kierunku jaskry;

- orientacyjne badania wzroku

**Poradnia laryngologiczna (I-sze piętro, gabinet nr 101 )**

- badanie przesiewowe słuchu,

Prezentacja prac pacjentów Oddziału rehabilitacji wykonywanych w ramach terapii zajęciowej

*Dyrektor SPZOZ w Stalowej Woli*

*ul. Kwiatkowskiego 2*

 *Wojciech Korkowski*

**14.09.2019**

**DZIEŃ OTWARTY SPZOZ**

**ul. Kwiatkowskiego 2 w Stalowej Woli**

**godz11.00 – 14.30**

**CZĘŚĆ DEDYKOWANA NA OKREŚLONY CZAS. GODZ. 11.00 - 14.30**

**Sala konferencyjna (parter schodami w dół)**

11.30 - 12.00 - prezentacja antynikotynowa

12.30 - 13.30 - pogadanka o zbawczej prozdrowotnej roli ruchu a po pogadance

gimnastyka prozdrowotna dla chętnych na dziedzińcu budynku z

pomiarem parametrów ciśnienia krwi i tętna przed i po dawkowanym

umiarkowanym wysiłku (Pan Konrad Mężynski Stowarzyszenie „Dobro

Powraca”)

13.30 -14.00 - film profilaktyka raka szyjki macicy

*Dyrektor SPZOZ w Stalowej Woli*

*ul. Kwiatkowskiego 2*

*Wojciech Korkowski*