**ZALECENIA DLA PACJENTÓW**

**Pamiętać, że koronawirus 2019 nCoV mogący wywoływać zespół ostrej niewydolności oddechowej SARS- CoV-2 jest wirusem wywołującym infekcje analogiczne jak grypa i nie należy go bagatelizować ale też nie należy poddawać się panice - gdyż ilość ewentualnych powikłań jest analogiczna jak przy zakażeniu grypą.**

**Unikać wyjazdów do regionów, w których występuje transmisja wirusa ale też pamiętać, że wirus może występować też w naszym kraju.**

**Nie korzystać, o ile nie ma konieczności (np. z błahej przyczyny) ze świadczeń podmiotów leczniczych.**

**Unikać imprez masowych, marketów handlowych, itp.**

**Po powrocie z pracy, ze sklepu, z urzędu, itp. (zwłaszcza jeżeli zostaną napotkane osoby wykazujące cechy infekcji wirusowej) lub po kontakcie z domownikiem wykazującym objawy infekcji wirusowej, myć często ręce i twarz, zmieniać odzież i niezwłocznie podać ją praniu.**

**Zasłaniać usta przy kaszlu rękami i myć często ręce oraz twarz, płukać usta.**

**Unikać miejsc gdzie przebywają ludzie kaszlący i zainfekowani, niezależnie od tego czy są podejrzani o zakażenie koronawirusem czy też nie.**

**POWYŻSZE JEST SZCZEGÓLNIE WAŻNE W PRZYPADKU OSÓB STARSZYCH, OSÓB SŁABYCH Z OBNIŻONĄ ODPORNOŚCIĄ I ZE SCHORZENIAMI WYNISZCZAJĄCYMI NP. PRZEWLEKŁYMI SCHORZENIAMI PŁUC, UKADU KRĄŻENIA, ITP., NIEZALEŻNIE OD WIEKU.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| W PRZYPADKU*- kontaktu z chorym u którego rozpoznano SARS CoV-2;**-przebywania w podmiocie leczniczym w którym leczono pacjenta z powodu SARS CoV- 2;**- podróżowania /przebywania w regionie w którym utrzymują się zachorowania na SARS Co-V-2)***ale bez występowania objawów chorobowych** | W PRZYPADKU*- kontaktu z chorym u którego rozpoznano SARS CoV-2;**-przebywania w podmiocie leczniczym w którym leczono pacjenta z powodu SARS CoV- 2;**- podróżowania /przebywania w regionie w którym utrzymują się zachorowania na SARS Co-V-2)*z objawami chorobowymi grypopodobnych *(kaszel ból gardła, nieżyt nosa, bóle mięśniowo kostne, stan podgorącz- kowy)* ***BEZ duszności trudności w oddychaniu***   | W PRZYPADKU- *kontaktu z chorym u którego rozpoznano SARS CoV-2;**-przebywania w podmiocie leczniczym w którym leczono pacjenta z powodu SARS CoV- 2;**- podróżowania /przebywania w regionie w którym utrzymują się zachorowania na SARS Co-V-2)*z objawami chorobowymi *gorączka pow, 38 st. , kaszel duszność, trudności w oddychaniu, bóle mięśniowo kostne,* |
| - samoobserwacja 2- 3 tygodnie, - zgłoszenie przypadku do Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej - zgłoszenie się na konsultację lekarską **bezpośrednio do oddziału chorób zakaźnych,** unikając transportu publicznego i dużych skupisk ludzi **w przypadku** wystąpienia objawów *gorączka, kaszel duszność, bóle mięśniowo kostne,* | - zgłoszenie przypadku do Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej **- leczenie objawowe jak przeziębienia w warunkach domowych** (częste mycie rąk odpowiednia higiena kaszlu), - samoobserwacja,**-w przypadku** wystąpienia objawów *gorączka, kaszel duszność, bóle mięśniowo kostne,* zgłoszenie się **bezpośrednio do oddziału chorób zakaźnych** na konsultację lekarską  unikając transportu publicznego i dużych skupisk ludzi- w przypadku wystąpienia **nagłego pogorszenia stanu ogólnego, osłabienia, dużych duszności** wezwać Zespół Ratownictwa Medycznego (nr tel. 112, 999) | - zgłoszenie przypadku do Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej *-* zgłoszenie się bezpośrednio do oddziału chorób zakaźnych na konsultację lekarską  z unikaniem transportu publicznego i dużych skupisk ludzi- a w przypadku występowania **nagłego pogorszenia stanu ogólnego, osłabienia, dużych duszności** wezwać Zespół Ratownictwa Medycznego (nr tel. 112, 999) |
| W przypadku zgłoszenia się do przychodni personel medyczny **wyda tylko stosowne zalecenia.** Żadne inne postępowanie ukierunkowane na wykrycie wirusa i/lub leczenie infekcji nim powodowanej w przychodniach **nie jest możliwe**.Dlatego szukanie pomocy w przychodni jest **niecelowe,** **naraża na ewentualne rozsiew wirusa** lub zarażanie się od innych pacjentów. | W przypadku zgłoszenia się do przy- chodni personel medyczny tylko **wyda stosowne zalecenia.** Żadne inne postępowanie ukierunkowane na wykrycie wirusa i/lub leczenie infekcji nim powodowanej w przychodniach **nie jest możliwe**.Dlatego szukanie pomocy w przychodni jest **niecelowe,** **naraża na ewentualne infekcje** innych i od innych pacjentów. | W przypadku zgłoszenia się do przychodni personel medyczny **tylko wezwie transport medyczny do szpitala zakaźnego** (co możne znacznie opóźnić uzyskanie pomocy w szpitalu zakaźnym) lub wezwie Zespół Ratownictwa Medycznego w przypadku ciężkiego stanu pacjenta. **Inne postępowanie nie ma uzasadnienia.** |